**Комиссия по профилактике**

 **негативных проявлений ЭКС РО при ДОгМ**

**Куда обратиться при Интернет – угрозах, Интернет-зависимости, если понадобилась помощь?**

**За психологической помощью:**

Горячая линия центра экстренной психологической помощи МЧС России г.Москва 8-499-216-50-50,

Всероссийский детский телефон доверия, 8-800-2000-122, круглосуточно. Звонок с любого телефонного номера, в том числе мобильного — бесплатный.

Детский телефон Доверия по Московскому региону, 8-495-624-60-01, круглосуточно.

Московская служба психологической помощи населению, 051,бесплатно, круглосуточно.

Всероссийский телефон доверия для женщин, подвергшихся насилию "Анна", 8-800-7000-600, c 9 до 21часа по московскому времени.

**По вопросам интернет и игровой зависимости:**

[Помощь детям при интернет - зависимости в  Морозовской больнице](http://drlev.ru/blog.php?a=2&p=132).

Получить консультацию специалиста и записаться на прием можно по телефонамрегистратурыНеврологического отделения КДЦ Морозовской ДГКБ ДЗМ (г. Москва Пожарский пер., 7)

* + - 1. 8-495-695-0159 или 8-495-637-5415

Регистраторам, осуществляющим запись, обязательно надо сказать: «ребенку требуется консультация по поводу зависимости от компьютера».

Филиал №7 ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

Москва, Шверника ул., д. 10 «А»

Амбулаторно реабилитационное отделение:

бесплатные реабилитационные программы для игроманов (взрослые);

помощь родственникам

Возможность получить одну консультацию анонимно, очно.

Детский наркологический центр МНПЦ наркологии ДЗМ. «Квартал».

Лечение интернет-зависимости, группы для интернет-зависимых и их родителей.

Ленинский пр., 89а.

Регистратура: (499)783-27-67

Ординаторская: (499)783-27-63

Социальная служба: (499)132-88-32

Работают с жителями г. Москвы до 18 лет, очно, консультируют по телефону.

Центр профилактики табакокурения и нехимических зависимостей МНПЦ наркологии ДЗМ

Помощь при нехимических зависимостях.

Адрес: улица Остоженка, 53а.

Время работы: с 8.00 до20.00

Телефон регистратуры: 8 (499)-245-07-48

**В органы охраны правопорядка:**

При обнаружении в интернете детской порнографии и другого запрещенного контента:

Горячая Линия Фонда Дружественный Рунет <http://www.friendlyrunet.ru/>.

Прием сообщений от граждан о наличии на страницах сайтов в сети Интернет противоправной информации на [портале Роскомнадзора.](http://eais.rkn.gov.ru/feedback/)

**Безопасность в интернете:**

* Обзор средств родительского контроля
<http://zoom.cnews.ru/publication/item/25940/1>
* Правила безопасной работы в интернете от компании Microsoft
<http://www.microsoft.com/rus/protect/default.mspx>
* Ролики по безопасному использованию интернета от компании Google
<http://www.youtube.com/watch?v=3Ap1rKr0RCE>
<http://www.youtube.com/watch?v=5YhdS7rrxt8&feature=channel>
<http://www.youtube.com/watch?v=AMCsvZXCd9w&feature=channel>