**Тест
«Определение зависимости от компьютерных игр»**

**Уважаемые родители!** Внимательно читайте утверждения и тщательно обдумывайте ответ. При этом обязательно старайтесь ответить «да» или «нет». Помните, что от правильности вашего ответа зависят результаты тестирования!

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Утверждение** | **Ответ «да»** | **Ответ «нет»** |
| Ребенок испытывает затруднения, раздражается, грустит при необходимости закончить компьютерную игру |   |   |
| Ради компьютерной игры ребенок жертвует времяпровождением с семьей, друзьями |   |   |
| Ребенок преимущественно находится в хорошем настроении, занимаясь компьютерными играми |   |   |
| Из-за компьютерной игры ребенок пренебрегает сном |   |   |
| Игра за компьютером – главное средство для снятия стресса у ребенка |   |   |
| После компьютерной игры у ребенка возникают головные боли |   |   |
| В обычной жизни ребенок испытывает пустоту, раздражительность, подавленность, которые исчезают при игре за компьютером |   |   |
| При помощи игры за компьютером ребенок достигает жизненных целей, решает проблемы |   |   |
| После компьютерной игры у ребенка возникают нарушения аппетита, стула |   |   |
| Из-за компьютерной игры у ребенка наблюдаются проблемы с учебой (у взрослого с работой), но он продолжает играть в нее |   |   |
| Из-за компьютерной игры ребенок пренебрегает питанием |   |   |
| Ребенок испытывает потребность проводить за игрой все больше времени |   |   |
| Из-за компьютерной игры ребенок пренебрегает личной гигиеной |   |   |
| Во время компьютерной игры ребенок полностью отрешается от реальной действительности, целиком переносясь в мир игры |   |   |
| После компьютерной игры у ребенка возникает сухость слизистой оболочки глаз |   |   |
| Из-за компьютерной игры у ребенка появляются проблемы в семье, в отношениях с людьми, но он продолжает играть |   |   |
| Игра за компьютером служит ведущим средством для достижения комфортного состояния ребенка |   |   |

**Благодарим за участие в опросе и искренние ответы!**

**Анализ исследования**

За каждый ответ «да» начисляется один балл. Если сумма набранных ответов превышает три балла, то велика вероятность того, что увлечение ребенком компьютерными играми может перерасти в зависимость, а значит, нужно обратиться за консультацией в психологическую службу округа или города для получения своевременной квалифицированной психологической помощи.